ردیف	اهداف درس	محتوای آموزشی تئوری	فعالیتهای عملی
1	توانایی مدیریت و برنامه ریزی در خانواده	1- آشنایی با تعریف مدیریت و مدیریت در خانواده 2- آشنایی با اجزای مدیریت خانواده و وظایف مدیر در خانواده 3- آشنایی با خصوصیات مدیر خانواده 4- شناسایی اصول و نحوه برنامه ریزی در مدیریت خانواده 5- آشنایی با نحوه برنامه ریزی امور منزل برای مادران شاغل 6- آشنایی با اصول و نحوه سازماندهی امور منزل 7- آشنایی با اصول و نحوه هدایت و رهبری امور منزل 8- آشنایی با اصول و نحوه کنترل و نظارت بر امور منزل 9- شناسایی اصول و نحوه ارزشیابی امور منزل 10- آشنایی با فرایند تصمیم گیری در مدیریت خانواده 11- شناسایی اصول زمان بندی فعالیتهای خانواده 12- آشنایی با نحوه مدیریت خانواده در شرایط خاص (مرگ و میر، بیماری، طلاق، اعتیاد، بزهکاری و ...) 13- آشنایی با نحوه بهره گیری از وسایل ارتباط جمعی 14- شناسایی نحوه تقسیم کار در خانواده	1- طرح ریزی برای یک نمونه از برنامه ریزی بلند مدت و کوتاه مدت در خانواده 2- تهیه یک گزارش در خصوص یک برنامه هفتگی، ماهانه جهت مدیریت امور منزل برای مادران شاغل 3- تهیه یک نمونه طرح اولیه مشتمل بر فعالیتهای مهم یک مدیر خانواده در جهت هدایت امور خانه و رهبری آن 4- نحوه تهیه دو نمونه چک لیست ارزشیابی امور منزل 5- تهیه جدول فعالیتها و پیش بینی زمان آن برای خانواده 6- تهیه گزارش در خصوص نحوه تقسیم کار در خانواده فرد و ارائه پیشنهاد در زمینه بهینه سازی آن
2	توانایی تنظیم بودجه در خانواده و مدیریت هزینه های آن	1- آشنایی با مفهوم بودجه و بودجه بندی درخانواده 2- آشنایی با انواع بودجه بندی در خانواده 3- آشنایی با منابع مالی تامین بودجه در خانواده 4- شناسایی اصول بودجه بندی در خانواده 5- آشنایی با روشهای بودجه بندی در خانواده 6- آشنایی با ارتباط منابع انسانی و مالی 7- شناسایی اصول اولویت بندی و اختصاص بودجه به نیازهای خانواده 8- آشنایی با نحوه بودجه بندی در محدودیت های مالی 9- آشنایی با انواع هزینه ها 10- شناسایی اصول تطبیق دخل و خرج در خانواده 11- شناسایی اصول مدیریت هزینه های خانواده 12- آشنایی با صرفه جویی و روشهای آن در خانواده 13- آشنایی با مفهوم پس انداز و جایگاه آن در اقتصاد خانواده 14- آشنایی با روشهای رسمی و غیر رسمی پس انداز در خانواده 15- آشنایی با اصول بانکداری و حساب پس انداز	1- تهیه جدول مایحتاج و اقلام مورد نیاز و مبلغ آن و برآورد قیمت در طول یکماه، یک سال 2- تعیین اولویتهای اختصاص بودجه خانواده به نیاز ها در خانواده 3- محاسبه دخل و خرج در خانواده به صورت ماهانه ، سالیانه 4- بودجه بندی هزینه متناسب با امکانات مالی خانواده و محاسبه جایگزین های مادی و انسانی مناسب
3	توانایی شناخت خانواده و نیازهای آن	1- آشنایی با مفهوم خانواده و انواع آن 2- آشنایی با ساختار خانواده 3- شناسایی فرهنگها و آداب و سنن رایج در خانواده های ایرانی 4- آشنایی با نیازهای جسمی و روانی خانواده 5- آشنایی با نیازهای اقتصادی و اجتماعی خانواده(بازنشستگی، بیمه، تحصیل و ...) 6- آشنایی با نحوه نیازسنجی در خانواده 7- شناسایی اصول اولویت بندی نیاز های خانواده(روزانه، هفتگی، ماهانه و ...)	1- تهیه گزارش تحقیق درباره آداب و سنن رایج در یکی از مناطق کشور 2- تهیه یک نمونه فهرست از نیازهای خانواده و اولویت بندی آنها
4	توانایی برقراری روابط سالم انسانی و اخلاقی در خانواده و جامعه	1- آشنایی با روشهای صحیح برقراری ارتباط در خانواده و جامعه 2- آشنایی با مسئولیتهای اعضای خانواده جهت تامین محیط سالم خانوادگی 3- آشنایی با ملاکها و معیارهای گزینش همسر 4- شناسایی عوامل موثر در انسجام خانواده 5- شناسایی نحوه جلب مشارکت اعضای خانواده در امور منزل 6- شناسایی دستورات اخلاقی در اسلام جهت تامین روابط سالم خانوادگی مانند احترام گذاشتن و ... 7- آشنایی با الگوها و سیره ائمه اطهار در زندگی خانوادگی 8- شناسایی اصول مقابله با مشکلات اخلاقی در خانواده	1- تهیه گزارش از یک مشکل خانوادگی، تجزیه و تحلیل آن و ارائه راه حل بر اساس معیارهای اخلاقی
5	توانایی تعلیم و تربیت فرزند و جایگاه آن در خانواده	1- آشنایی با تعریف تعلیم و تربیت در خانواده 2- آشنایی با اهمیت تعلیم و تربیت در خانواده 3- آشنایی با نقش خانواده در تعلیم و تربیت فرزندان 4- آشنایی با مراحل رشد اخلاقی کودک 5- آشنایی با روشهای صحیح برقراری ارتباط با فرزندان 6- آشنایی با روشهای تعلیم و تربیت فرزندان در خانواده 7- آشنایی با جایگاه بازی در پرورش ذهنی و جسمی فرزندان 8- شناسایی بازیهای ویژه کودکان (بدون استفاده از اسباب بازی و با استفاده از آن) 9- شناسایی اصول ساخت چند نوع اسباب بازی برای کودکان 10- شناسایی اصول شیوه های پرورش حواس 11- شناسایی اصول زبان آموزی به کودکان 12- آشنایی با نقش قصه در تعلیم و تربیت کودکان 13- شناسایی اصول قصه گویی برای کودکان 14- آشنایی با تاثیر برنامه های اوقات فراغت در تعلیم و تربیت فرزندان 15- شناسایی اصول برنامه ریزی اوقات فراغت برای کودکان 16- آشنایی با نحوه هدایت امور تحصیلی و اشتغال فرزندان 17- آشنایی با شیوه های صحیح برقراری عدالت جنسیتی در فرزندان 18- آشنایی با شیوه های تعلیم و تربیت کودکان خاص(کند ذهن، تیزهوش، معلول جسمی و ..) 19- آشنایی با عوامل و شیوه های تقویت باورهای مذهبی و اخلاقیت در کودکان	1- ساخت چند نوع اسباب بازی برای کودک مانند عروسک پارچه ای، یک نمونه پازل و ... 2- ارائه چند نمونه فعالیت و بازی برای پرورش حواس در کودکان 3- اجرای چند نمونه فعالیت زبان آموزی برای کودکان دو تا پنج ساله 4- ارائه چند نمونه قصه برای کودکان در سنین مختلف 5- تدوین یک برنامه اوقات فراغت برای فرزند در منزل
6	1- توانایی همکاری با مدرسه و سایر مراکز آموزشی 2- توانایی بهره گیری از حقوق قانونی خود و آگاه نمودن سایر اعضای خانواده نسبت به حقوق خود	1- آشنایی با مراکز آموزشی کشور و مسئولیتهای آنها 2- آشنایی با نقش والدین در کنترل برنامه تحصیلی فرزندان 3- آشنایی با اهمیت هماهنگی خانه و مدرسه در تربیت فرزندان 4- شناسایی اصول همکاری خانواده با مدرسه و سایر مراکز آموزشی 5- آشنایی با رشته های گوناگون حقوق و مفهوم حقوق خانواده 6- شناسایی اصول تشخیص قوانین مدنی و قوانین خانوادگی 7- آشنایی با مقررات و شرایط ازدواج 8- آشنایی با حقوق و تکالیف متقابل زن و شوهر 9- آشنایی با شرایط قوانین و احکام ازدواج و طلاق 10- آشنایی با حقوق کودکان در خانواده 11- آشنایی با حقوق ارث در اسلام	1- تهیه گزارش در خصوص یک نمونه همکاری خانواده با مدرسه یا سایر مراکز آموزشی 2- تهیه گزارش و نقد و بررسی آن با استفاده از کتاب قانون مدنی