

محتوای آموزشی	ردیف اهداف جلسه
1- سالمندی چیست؟ 2- به چه کسی سالمند می گویند؟ 3- دسته بندی سالمندان و تفاوت آنها 4- تغییرات ناشی از سالمندی - ساختار و ترکیب بدن 5- عادات روزانه سالمندان	1- شناخت و تعریف سالمندی 2- یادگیری فرایند تغییرات تدریجی بدن تا دوره سالمندی
1- شناسایی نیازهای سالمند 2- نقش پرستار در رفع نیازهای سالمند 3- ارتباط پرستار با سایر اعضای خانواده سالمند 4- پیشگیری از وقوع مشکلات احتمالی در رابطه با پرستاری در منزل 5- شرایط زندگی پرستار در منزل سالمند	1- ایجاد رابطه صحیح بین پرستار و سالمند
1- اختلالات شایع در میان سالمندان 2- معاینات و چک آپ های لازم دوره ای برای سالمندان 3- نحوه برخورد با سالمندان آلزایمری 4- جلوگیری از افسردگی در دوران سالمندی 5- وسواس در سالمندی 6- نگهداری از سالمند با حفظ تعادل در حرکت 7- نگهداری از سالمند با توجه به مشکل ضعف حافظه 8- نگهداری از سالمند به وسیله حفظ فعالیت بدنی و جلوگیری از بی تحرکی	1- شناسایی اختلالات شایع در دوران سالمندی 2- نحوه برخورد با اختلالات مختلف دوران سالمندی
1- چگونگی برخورد با سالمندان بی حوصله 2- فشارخون بالا در سالمندان 3- اختلالات کلیه 4- اختلالات خواب 5- اختلالات گوارشی 6- اختلالات جنسی 7- دیابت 8- تغییر علایق غذایی سالمندان و انتخاب غذای مناسب	1- شناسایی اختلالات شایع در دوران سالمندی 2- نحوه برخورد با اختلالات مختلف دوران سالمندی
1- علایق و دلبستگی های سالمندان 2- مناسب سازی محیط زندگی و وسایل مصرفی سالمندان 3- تفریحات سالمندان 4- ورزش و سالمندان 5- مسائل اجتماعی سالمندان 6- برقراری ارتباط با سالمندان 7- مهارتهای تقویت حافظه در دوران سالمندی 8- استقلال اقتصادی سالمند 9- اوقات فراغت سالمندان	1- آشنایی با روشهای مراقبت همه جانبه از سالمندان
1- انواع خفگی، بررسی علائم حیاتی 2- انواع روشهای احیاء قلبی-ریوی (تنفس دهان به دهان، ماساژ قلب، کنترل نبض) 3- انواع دستگاه فشار خون و کاربرد آن 4- زخم (انواع، علائم و نشانه ها، مراقبت، درمان)	6 استفاده صحیح از کمک های اولیه
1- انواع روشهای حمل مصدوم و وسایل و ابزار لازم 2- انواع سرنگ، تزریقات، روش تزریق داروها 3- پانسمان و انواع آن، شستشوی زخم ها و .. 4- شکستگی (انواع، علائم و نشانه ها، مراقبت، ابزار اتل بندی)	7 استفاده صحیح از کمک های اولیه
1- نحوه درست کردن تختخواب (تخت بسته، تخت باز، ارتباط با بیمار) 2- نحوه وضعیت دادن در تخت خواب (حرکت دادن بیمار در بستر، نشستن، راه رفتن، انتقال به ویلچر، تغییر وضعیت در تخت و صندلی، پوزیشن دادن بیمار) 3- اصول مراقبت بهداشتی (حمام دادن-تخت و دوش، مراقبت صبح، دادن و گرفتن لگن، تغذیه سالمند- دهانی و لوله تغذیه) 4- سرما و گرما درمانی (مکانیسم سرما و گرما درمانی، موارد کاربرد و ...)	8 بکارگیری و اجرای مهارتهای بالینی مقدماتی
1- ورزشهای دامنه حرکت و پیست، ورزش دامنه حرکت مفاصل گوناگون 2- اصول مراقبت از سوند (سوند ادراری، انواع، مراقبت، پیشگیری از عفونت) 3- اصول ایمنی منزل 4- نحوه دارو دادن (اشکال دارو، اصول تجویز دارو، ثبت و تجویز دارو) 5- ماساژ (انواع ماساژ و انجام دادن / تجهیزات) 6- اصول توانبخشی ( جسمی: تعریف، لوازم و تجهیزات - ذهنی: تعریف، لوازم ..) 7- مراقبت از بیمار محتضر	9 بکارگیری و اجرای مهارتهای بالینی پیشرفته